

Das Eisbergmodell

- Worte; Taten
- Sache; Thema

- sichtbare Größe 1/8

Aussehen
Kleidung
Stand
Umarmung
schweigen
zittern
hinwenden
Titel
Mimik
wegdrehen
Gestik
lachen
Blick
schreien

- Gefühle
- Bedürfnisse
- Vorgeschichte
- Werte
- Beziehung

- nicht sichtbare Größe 7/8

Liebe
Angst
Verletztheit
Freude
Trauer
Einstellungen
Neugier
Lust
Wünsche
Motivation
Ziele
Gelingen/Scheitern
Misstrauen
Vertrauen
Wahrnehmungen
Absichten
Hunger
Mitgefühl
Enttäuschung
Träume
Sehnsüchte
„Fehler“
Gedanken
Selbstverwirklichung
Erfahrungen
Schuld
Überzeugung
Peinlichkeit
Verdrängtes
Hoffnung